

## Пам'ятка для батьків щодо створення сприятливої сімейної атмосфери



- ♣ Пам'ятайте: від того, як батьки розбудять дитину, залежить її психологічний настрій на увесь день.
- ♣ Час для нічного відпочинку кожній дитині потрібний суто індивідуально. Показник один, щоб дитина виспалася і легко прокинулася, коли її будять батьки.
- ♣ Навчіться зустрічати дітей після уроків. Не варто першим ставити питання: «Які оцінки ти сьогодні отримав?», краще поставити контрольні питання: «Що було цікавого в школі?», «Чим сьогодні займалися?», «Як справи в школі?».
- ♣ Радійте успіхам дитини. Не дратуйтеся у момент її тимчасових невдач.
- ♣ Терпляче, з цікавістю, слухайте оповідання дитини про події в її житті.
- ♣ Дитина повинна відчувати, що її люблять.
- ♣ Необхідно виключити із спілкування окрики, грубі інтонації.
- ♣ Створіть в сім'ї атмосферу радості, любові і поваги.

## Пам'ятайте

- Якщо дитину постійно критикують,  
вона вчиться ненавидіти.
- Якщо дитина живе у ворожості,  
вона вчиться агресивності.
- Якщо дитину висміюють,  
вона стає замкнутою.
- Якщо дитина росте в докорах,  
вона вчиться жити з почуттям провини.
- Якщо дитина росте в терпимості,  
вона вчиться приймати інших.
- Якщо дитину підбадьорюють,  
вона вчиться бути вдячною.
- Якщо дитина росте в чесності,  
вона вчиться бути справедливою.
- Якщо дитина живе в безпеці,  
вона вчиться вірити в людей.
- Якщо дитину підтримують,  
вона вчиться цінувати себе.
- Якщо дитина росте в розумінні,  
вона вчиться знаходити любов у цьому світі.